

YogaVital Kursplan November 26 – Januar 27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		7.15 – 8.15 Uhr Early Bird Yoga <i>mit Uschi Esther</i> 10 Einheiten 11.11. bis 20.01.27 140,- € <i>kein Yoga am 06.01.</i>		10.00 - 11.30 Uhr Rückbildungs Yoga <i>mit Nancy</i> 8 Einheiten 13.11. bis 15.01.27 140,- € <i>kein Yoga am 25.12. + 01.01.</i>
		9.30 – 11.00 Uhr Yin & Yang Yoga sanft <i>mit Uschi Esther</i> 10 Einheiten 11.11. bis 20.01.27 175,- € <i>kein Yoga am 06.01.</i>		
18.00 - 19.30 Uhr Go with the Flow <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 16.11. bis 25.01.27 175,- € <i>kein Yoga am 28.12.</i>	18.00 - 19.30 Uhr Yoga & Nature Spirit <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 10.11. bis 26.01.27 175,- € <i>kein Yoga am 29.12. + 05.01.</i>	18.00 – 19.30 Uhr Yin & Yang Yoga sanft <i>mit Uschi Esther</i> 10 Einheiten 11.11. bis 20.01.27 175,- € <i>kein Yoga am 06.01.</i>	18.00 - 19.30 Uhr Prana & Yin Yoga <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 12.11. bis 28.01.27 175,- € <i>kein Yoga am 24.12. + 31.12.</i>	17.00 – 18.30 Uhr Schwangeren Yoga <i>mit Nancy</i> 6 Einheiten 13.11. bis 15.01.27 105,- € <i>kein Yoga am 20.11. + 04.12. + 25.12. + 01.01.</i>
20.00 - 21.30 Uhr Faszien & Somatic Yoga <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 16.11. bis 25.01.27 175,- € <i>kein Yoga am 28.12.</i>	20.00 - 21.30 Uhr Yin & Yang Yoga <i>mit Uschi Esther</i> 10 Einheiten 09.11. bis 18.01.27 175,- € <i>kein Yoga am 28.12.</i>	20.00 - 21.30 Uhr Rücken & Yin Yoga <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 10.11. bis 26.01.27 175,- € <i>kein Yoga am 29.12. + 05.01.</i>	20.00 - 21.30 Uhr Mami Time Yoga <i>mit Nancy</i> 9 Einheiten 10.11. bis 26.01.27 158,- € <i>kein Yoga am 22.12., 29.12. + 05.01.</i>	20.00 - 21.30 Uhr Go with the Flow <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 11.11. bis 27.01.27 175,- € <i>kein Yoga am 30.12. + 06.01.</i>
			20.00 - 21.30 Uhr Vinyasa Yoga <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 12.11. bis 28.01.26 175,- € <i>kein Yoga am 24.12. + 31.12.</i>	

Farbcode der Levels:

Level 1 für Einsteiger (Fortgeschrittene willkommen)
Level 2 für leicht Fortgeschrittene
Level 3 für Geübte