

YogaVital Kursplan September – Oktober 2026

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag
				7.15 – 8.15 Uhr Early Bird Yoga <i>mit Uschi Esther</i> 10 Einheiten 26.08. bis 04.11.26 140,- € <i>kein Yoga am 07.10.</i>			10.00 - 11.30 Uhr Rückbildungs Yoga <i>mit Nancy</i> 8 Einheiten 11.09. bis 30.10.26 140,- € <i>kein Yoga am 02.10.</i>
				9.30 – 11.00 Uhr Yin & Yang Yoga sanft <i>mit Uschi Esther</i> 10 Einheiten 26.08. bis 04.11.26 175,- € <i>kein Yoga am 07.10.</i>			
18.00 - 19.30 Uhr Go with the Flow <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 31.08. bis 02.11.26 175,- € <i>am 05.10. mit Judith</i>	20.00 - 21.30 Uhr Schnupper Yoga <i>mit Uschi Esther</i> 5 Einheiten 28.09. bis 02.11.26 90,-€ <i>kein Yoga am 05.10.</i>	18.00 - 19.30 Uhr Yoga & Nature Spirit <i>mit Andreas</i> 9 Einheiten 01.09. bis 03.11.26 158,-€ <i>kein Yoga am 06.10.26</i>		18.00 – 19.30 Uhr Yin & Yang Yoga sanft <i>mit Uschi Esther</i> 9 Einheiten 02.09. bis 04.11.26 158,- € <i>kein Yoga am 07.10.</i>	18.00 - 19.30 Uhr Rücken & Yin Yoga <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 02.09. bis 04.11.26 175,- € <i>am 07.10. mit Nancy</i>	18.00 - 19.30 Uhr Prana & Yin Yoga <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 03.09. bis 05.11.26 175,- € <i>am 17.09.+08.10 mit Nancy</i>	17.00 – 18.30 Uhr Schwangeren Yoga <i>mit Nancy</i> 7 Einheiten 11.09. bis 30.10.26 123,- € <i>kein Yoga am 02.10. u. 16.10.</i>
20.00 - 21.30 Uhr Faszien & Somatic Yoga <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 31.08. bis 02.11.26 175,- € <i>am 05.10. mit Judith</i>	20.00 - 21.30 Uhr Yin & Yang Yoga <i>mit Uschi Esther</i> 9 Einheiten 31.08. bis 02.11.26 158,-€ <i>kein Yoga am 05.10.</i>	20.00 - 21.30 Uhr Rücken & Yin Yoga <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 01.09. bis 03.11.26 175,- € <i>am 06.10. mit Nancy</i>	20.00 - 21.30 Uhr Mami Time Yoga <i>mit Nancy</i> 6 Einheiten 15.09. bis 03.11.26 105,- € <i>kein Yoga am 29.09. u. 06.10.</i>		20.00 - 21.30 Uhr Go with the Flow <i>mit Andreas</i> 9 Einheiten 02.09. bis 04.11.26 158,- € <i>kein Yoga am 07.10.</i>	20.00 - 21.30 Uhr Vinyasa Yoga <i>mit Andreas</i> 10 Einheiten 03.09. bis 05.11.26 175,- € <i>am 17.09. mit Ramona am 08.10. mit Judith</i>	

Farbcode
der Levels:

- Level 1**
für Einsteiger
(Fortgeschrittene
willkommen)
- Level 2**
für leicht
Fortgeschrittene
- Level 3**
für Geübte