

# YogaVital Kursplan Juni – August 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
		<p>7.15 – 8.15 Uhr <b>Early Bird Yoga</b> mit Uschi</p> <p>10 Einheiten 02.06. bis 12.08.26 <b>140,- €</b></p> <p><i>in der Woche KW23 Dienstags am 12.08. mit Nancy kein Yoga am 15.07.</i></p>		<p>10.00 - 11.30 Uhr <b>Rückbildungs Yoga</b> mit Nancy</p> <p>8 Einheiten 24.04. bis 26.06.26 <b>140,- €</b></p> <p><i>kein Yoga am 01.05 + 05.06.</i></p>	
		<p>9.30 – 11.00 Uhr <b>Yin &amp; Yang Yoga sanft</b> mit Uschi</p> <p>10 Einheiten 10.06. bis 12.08.26 <b>175,- €</b></p> <p><i>am 15.07.+12.08. mit Thomas</i></p>			
<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>Go with the Flow</b> mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 08.06. bis 10.08.26 <b>175,- €</b></p> <p><i>am 10.08. mit Judith</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>Yoga &amp; Nature Spirit</b> mit Andreas</p> <p>8 Einheiten 09.06. bis 04.08.26 <b>140,- €</b></p> <p><i>kein Yoga am 14.07.26</i></p>	<p>18.00 – 19.30 Uhr <b>Yin &amp; Yang Yoga</b> mit Uschi</p> <p>10 Einheiten 10.06. bis 12.08.25 <b>175,- €</b></p> <p><i>am 15.07. +12.08. mit Nancy</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>Rücken &amp; Yin Yoga</b> mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 27.05. bis 05.08.26 <b>175,- €</b></p> <p><i>am 03.06. mit Nancy kein Yoga am 15.07.26</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>Prana &amp; Yin Yoga</b> mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 11.06. bis 13.08.26 <b>175,- €</b></p> <p><i>am 16.07.+13.08 mit Nancy</i></p>	<p>17.00 – 18.30 Uhr <b>Schwangeren Yoga</b> mit Nancy</p> <p>8 Einheiten 24.04. bis 26.06.26 <b>140,- €</b></p> <p><i>kein Yoga am 01.05 + 05.06.</i></p>
<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Faszien &amp; Somatic Yoga</b> mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 08.06. bis 10.08.26 <b>175,- €</b></p> <p><i>am 10.08. mit Judith</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Yin &amp; Yang Yoga</b> mit Uschi</p> <p>10 Einheiten 08.06. bis 10.08.26 <b>175,- €</b></p> <p><i>am 10.08. mit Thomas</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Rücken &amp; Yin Yoga</b> mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 09.06. bis 11.08.26 <b>175,- €</b></p> <p><i>am 14.07.+11.08. mit Nancy</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Mami Time Yoga</b> mit Nancy</p> <p>8 Einheiten 02.06. bis 03.08.26 <b>140,- €</b></p> <p><i>kein Yoga am 07.07. + 14.07.</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Go with the Flow</b> mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 27.05. bis 05.08.26 <b>175,- €</b></p> <p><i>am 03.06. mit Ramona kein Yoga am 15.07.</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Vinyasa Yoga</b> mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 11.06. bis 13.08.26 <b>175,- €</b></p> <p><i>am 16.07. mit Judith am 13.08. mit Thomas</i></p>

## Farbcode der Levels:

### Level 1

für Einsteiger  
(Fortgeschrittene  
willkommen)

### Level 2

für leicht  
Fortgeschrittene

### Level 3

für Geübte