

YogaVital Kursplan Juni – August 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
		<p>7.15 – 8.15 Uhr Early Bird Yoga mit Uschi</p> <p>10 Einheiten 02.06. bis 12.08.26 140,- €</p> <p><i>in der Woche KW23 Dienstags am 12.08. mit Nancy kein Yoga am 15.07.</i></p>		<p>10.00 - 11.30 Uhr Rückbildungs Yoga mit Nancy</p> <p>8 Einheiten 24.04. bis 26.06.26 140,- €</p> <p><i>kein Yoga am 01.05 + 05.06.</i></p>	
		<p>9.30 – 11.00 Uhr Yin & Yang Yoga sanft mit Uschi</p> <p>10 Einheiten 10.06. bis 12.08.26 175,- €</p> <p><i>am 15.07.+12.08. mit Thomas</i></p>			
<p>18.00 - 19.30 Uhr Go with the Flow mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 08.06. bis 10.08.26 175,- €</p> <p><i>am 10.08. mit Judith</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Yoga & Nature Spirit mit Andreas</p> <p>8 Einheiten 09.06. bis 04.08.26 140,- €</p> <p><i>kein Yoga am 14.07.26</i></p>	<p>18.00 – 19.30 Uhr Yin & Yang Yoga mit Uschi</p> <p>10 Einheiten 10.06. bis 12.08.25 175,- €</p> <p><i>am 15.07. +12.08. mit Nancy</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Rücken & Yin Yoga mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 27.05. bis 05.08.26 175,- €</p> <p><i>am 03.06. mit Nancy kein Yoga am 15.07.26</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Prana & Yin Yoga mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 11.06. bis 13.08.26 175,- €</p> <p><i>am 16.07.+13.08 mit Nancy</i></p>	<p>17.00 – 18.30 Uhr Schwangeren Yoga mit Nancy</p> <p>8 Einheiten 24.04. bis 26.06.26 140,- €</p> <p><i>kein Yoga am 01.05 + 05.06.</i></p>
<p>20.00 - 21.30 Uhr Faszien & Somatic Yoga mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 08.06. bis 10.08.26 175,- €</p> <p><i>am 10.08. mit Judith</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Yin & Yang Yoga mit Uschi</p> <p>10 Einheiten 08.06. bis 10.08.26 175,- €</p> <p><i>am 10.08. mit Thomas</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Rücken & Yin Yoga mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 09.06. bis 11.08.26 175,- €</p> <p><i>am 14.07.+11.08. mit Nancy</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Mami Time Yoga mit Nancy</p> <p>8 Einheiten 02.06. bis 03.08.26 140,- €</p> <p><i>kein Yoga am 07.07. + 14.07.</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Go with the Flow mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 27.05. bis 05.08.26 175,- €</p> <p><i>am 15.07. mit Judith kein Yoga am 03.06.</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Vinyasa Yoga mit Andreas</p> <p>10 Einheiten 11.06. bis 13.08.26 175,- €</p> <p><i>am 16.07. mit Judith am 13.08. mit Thomas</i></p>

Farbcode der Levels:

Level 1

für Einsteiger
(Fortgeschrittene
willkommen)

Level 2

für leicht
Fortgeschrittene

Level 3

für Geübte