

YogaVital Kursplan August – Oktober 2025

Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			<p>7.15 – 8.15 Uhr Early Bird Yoga <i>mit Uschi</i></p> <p>10 Einheiten 13.08. bis 15.10.25 140,- €</p>		<p>10.00 - 11.30 Uhr Rückbildungs Yoga <i>mit Nancy</i></p> <p>8 Einheiten 25.07. bis 19.09.25 136,- € <i>Keine Kursstunde am 08.08.25</i></p>
			<p>9.30 – 11.00 Uhr Yin & Yang Yoga sanft <i>mit Uschi</i></p> <p>10 Einheiten 13.08. bis 15.10.25 170,- €</p>		
<p>18.00 - 19.30 Uhr Go with the Flow <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 11.08. bis 13.10.25 170,- €</p>	<p>SPECIAL 18.00 - 19.15 Uhr Breathwork & Soundhealing <i>mit Uschi</i></p> <p>5 Einheiten <u>Termine:</u> 01.09. / 15.09. / 29.09. / 06.10. Und 13.10. 100,- €</p>	<p>NEU 18.00 - 19.30 Uhr Yoga & NatureSpirit <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 12.08. bis 14.10.25 170,- €</p>	<p>18.00 – 19.30 Uhr Yin & Yang Yoga <i>mit Uschi</i></p> <p>9 Einheiten 20.08. bis 15.10.25 153,- €</p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Rücken & Yin Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 20.08. bis 15.10.25 153,- €</p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Prana & Yin Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 14.08. bis 16.10.25 170,- €</p>
					<p>17.00 – 18.30 Uhr Schwangeren Yoga <i>mit Nancy</i></p> <p>7 Einheiten 25.07. bis 19.09.25 119,- € <i>Keine Kursstunde am 08.08.+ 22.08.25</i></p>
<p>20.00 - 21.30 Uhr Faszien & SomaticYoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 11.08. bis 13.10.25 170,- €</p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Yin & Yang Yoga <i>mit Uschi</i></p> <p>10 Einheiten 11.08. bis 13.10.25 170,- €</p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Rücken & Yin Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 12.08. bis 14.10.25 170,- €</p>	<p>20.00 – 21.30 Uhr Yoga für Einsteiger <i>mit Uschi</i></p> <p>8 Einheiten 27.08. bis 15.10.25 136,- €</p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Go with the Flow <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 20.08. bis 15.10.25 153,- €</p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Vinyasa Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 14.08. bis 16.10.25 170,- €</p>

Farbcode der Levels:

Level 1

für Einsteiger
(Fortgeschrittene
willkommen)

Level 2

für leicht
Fortgeschrittene

Level 3

für Geübte