

# YogaVital Kursplan Juni – Juli 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<p>7.15 – 8.15 Uhr <b>Early Bird Yoga</b> <i>mit Uschi</i></p> <p>10 Einheiten 28.05. bis 06.08.25 <b>140,- €</b> <i>Am 11.06.25 mit Nancy</i> <i>Keine Kursstunde am 04.06.25</i></p>		<p>10.00 - 11.30 Uhr <b>Rückbildungs Yoga</b> <i>mit Nancy</i></p> <p>8 Einheiten 16.05. bis 18.07.25 <b>136,- €</b> <i>Keine Kursstunde am 30.05.+06.06.25</i></p>
		<p>9.30 – 11.00 Uhr <b>Yin &amp; Yang Yoga sanft</b> <i>mit Uschi</i></p> <p>9 Einheiten 28.05. bis 06.08.25 <b>153,- €</b> <i>Keine Kursstunde am 04.06.+11.06.25</i></p>		
<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>Go with the Flow</b> <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 26.05. bis 04.08.25 <b>170,- €</b> <i>Am 02.06. mit Judith</i> <i>Keine Kursstunde am 09.06.25</i></p>	<p><b>SPECIAL</b> 18.00 - 19.15 Uhr <b>Breathwork &amp; Soundhealing</b> <i>mit Uschi</i></p> <p>5 Einheiten <u>Termine:</u> 26.05. / 16.06. / 30.06. / 14.07. Und 28.07. <b>100,- €</b></p>	<p>18.00 – 19.30 Uhr <b>Yin &amp; Yang Yoga</b> <i>mit Uschi</i></p> <p>9 Einheiten 27.05. bis 05.08.25 <b>153,- €</b> <i>Keine Kursstunde am 03.06.+10.06.25</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>Rücken &amp; Yin Yoga</b> <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 28.05. bis 06.08.25 <b>170,- €</b> <i>Am 11.06. mit Nancy</i> <i>Keine Kursstunde am 04.06.25</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>Komm in die Stille</b> <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 12.06. bis 07.08.25 <b>153,- €</b> <i>Am 12.06.+03.07. mit Nancy</i></p>
				<p>17.00 – 18.30 Uhr <b>Schwangeren Yoga</b> <i>mit Nancy</i></p> <p>8 Einheiten 16.05. bis 18.07.25 <b>136,- €</b> <i>Keine Kursstunde am 30.05.+06.06.25</i></p>
<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Faszien &amp; SomaticYoga</b> <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 26.05. bis 04.08.25 <b>170,- €</b> <i>Am 02.06. mit Judith</i> <i>Keine Kursstunde am 09.06.25</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Yin &amp; Yang Yoga</b> <i>mit Uschi</i></p> <p>9 Einheiten 26.05. bis 04.08.25 <b>153,- €</b> <i>Am 21.07. mit Judith</i> <i>Keine Kursstunde am 02.06.+09.06.25</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Rücken &amp; Yin Yoga</b> <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 27.05. bis 05.08.25 <b>170,- €</b> <i>Am 10.06. mit Nancy</i> <i>Keine Kursstunde am 03.06.25</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Go with the Flow</b> <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 28.05. bis 06.08.25 <b>153,- €</b> <i>Keine Kursstunde am 04.06.+11.06.25</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Vinyasa Yoga</b> <i>mit Andy</i></p> <p>8 Einheiten 05.06. bis 07.08.25 <b>136,- €</b> <i>Am 05.06. mit Judith</i> <i>Keine Kursstunde am 12.06.+03.07.25</i></p>

## Farbcode der Levels:

### Level 1

für Einsteiger  
(Fortgeschrittene  
willkommen)

### Level 2

für leicht  
Fortgeschrittene

### Level 3

für Geübte