

YogaVital Kursplan August - September 24

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<p>7.15 – 8.15 Uhr Early Bird Yoga <i>mit Uschi</i></p> <p>10 Einheiten 31.07. bis 09.10.24 133,- € <i>Keine Kursstunde am 11.09.24</i></p>		<p>10.00 - 11.30 Uhr Rückbildungs Yoga <i>mit Nancy</i></p> <p>8 Einheiten 19.07. bis 13.09.24 128,- € <i>Keine Kursstunde am 09.08.24</i></p>
		<p>9.30 – 11.00 Uhr Yin & Yang Yoga sanft <i>mit Uschi</i></p> <p>10 Einheiten 31.07. bis 09.10.24 160,- € <i>Keine Kursstunde am 11.09.24</i></p>		<p>15.15 – 16.15 Uhr Yoga für Mädchen (10 – 14 Jahre) <i>mit Nancy</i></p> <p>Infos hierzu siehe www.yogavital.eu</p>
<p>18.00 - 19.30 Uhr Flow & Stretch <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 29.07. bis 07.10.24 160,- € <i>Keine Kursstunde am 09.09.24</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Spirit Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 30.07. bis 08.10.24 160,- € <i>Keine Kursstunde am 10.09.24</i></p>	<p>18.00 – 19.30 Uhr Yin & Yang Yoga <i>mit Uschi</i></p> <p>10 Einheiten 31.07. bis 09.10.24 160,- € <i>Keine Kursstunde am 11.09.24</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Rücken & Yin Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 31.07. bis 09.10.24 160,- € <i>Keine Kursstunde am 11.09.24</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Komm in die Stille <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 01.08. bis 10.10.24 144,- € <i>Keine Kursstunde am 12.09. und 03.10.24</i></p>
<p>20.00 - 21.30 Uhr Yin Flow Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 29.07. bis 07.10.24 160,- € <i>Keine Kursstunde am 09.09.24</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Yin & Yang Yoga <i>mit Uschi</i></p> <p>10 Einheiten 29.07. bis 07.10.24 160,- € <i>Keine Kursstunde am 09.09.24</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Rücken & Yin Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 30.07. bis 08.10.24 160,- € <i>Keine Kursstunde am 10.09.24</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Flow & Stretch <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 31.07. bis 09.10.24 160,- € <i>Keine Kursstunde am 11.09.24</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Vinyasa Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 01.08. bis 10.10.24 144,- € <i>Keine Kursstunde am 12.09. und 03.10.24</i></p>
				<p>17.00 – 18.30 Uhr Schwangeren Yoga <i>mit Nancy</i></p> <p>8 Einheiten 19.07. bis 13.09.24 128,- € <i>Keine Kursstunde am 09.08.24</i></p>

Farbcode der Levels:

Level 1
für Einsteiger
(Fortgeschrittene willkommen)

Level 2
für leicht Fortgeschrittene

Level 3
für Geübte