

# YogaVital Kursplan Juni - Juli 24

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<p>7.15 – 8.15 Uhr <b>Early Bird Yoga</b> <i>mit Uschi</i></p> <p>9 Einheiten 29.05. bis 24.07.24 <b>120,- €</b></p>		<p>10.00 - 11.30 Uhr <b>Rückbildungs Yoga</b> <i>mit Nancy</i></p> <p>8 Einheiten 17.05. bis 12.07.24 <b>128,- €</b> <i>Keine Kursstunde am 31.05.24</i></p>
		<p>9.30 – 11.00 Uhr <b>Yin &amp; Yang Yoga sanft</b> <i>mit Uschi</i></p> <p>9 Einheiten 29.05. bis 24.07.24 <b>144,- €</b></p>		<p>15.15 – 16.15 Uhr <b>Yoga für Mädchen</b> (10 – 14 Jahre) <i>mit Nancy</i></p> <p>Infos hierzu siehe <a href="http://www.yogavital.eu">www.yogavital.eu</a></p>
<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>Flow &amp; Stretch</b> <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 27.05. bis 22.07.24 <b>144,- €</b></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>Spirit Yoga</b> <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 28.05. bis 23.07.24 <b>144,- €</b></p>	<p>18.00 – 19.30 Uhr <b>Yin &amp; Yang Yoga</b> <i>mit Uschi</i></p> <p>8 Einheiten 29.05. bis 24.07.24 <b>128,- €</b> <i>Keine Kursstunde am 26.06.24</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>Rücken &amp; Yin Yoga</b> <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 29.05. bis 24.07.24 <b>144,- €</b></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr <b>Komm in die Stille</b> <i>mit Andy</i></p> <p>8 Einheiten 30.05. bis 25.07.24 <b>128,- €</b> <i>Keine Kursstunde am 27.06.24</i></p>
<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Yin Flow Yoga</b> <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 27.05. bis 22.07.24 <b>144,- €</b></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Yin &amp; Yang Yoga</b> <i>mit Uschi</i></p> <p>9 Einheiten 27.05. bis 22.07.24 <b>144,- €</b></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Rücken &amp; Yin Yoga</b> <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 28.05. bis 23.07.24 <b>144,- €</b></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Flow &amp; Stretch</b> <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 29.05. bis 24.07.24 <b>144,- €</b></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr <b>Vinyasa Yoga</b> <i>mit Andy</i></p> <p>8 Einheiten 30.05. bis 25.07.24 <b>128,- €</b> <i>Keine Kursstunde am 27.06.24</i></p>

## Farbcode der Levels:

- Level 1**  
www.yogavital.eu  
(Fortgeschrittene willkommen)
- Level 2**  
für leicht Fortgeschrittene
- Level 3**  
für Geübte