

YogaVital Kursplan März - Mai 24

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
		<p>7.15 – 8.15 Uhr Early Bird Yoga <i>mit Uschi</i></p> <p>8 Einheiten 06.03. bis 08.05.24 106,- € <i>Keine Kursstunde am 24.04. u. 01.05.24</i></p>		<p>10.00 - 11.30 Uhr Rückbildungs Yoga <i>mit Nancy</i></p> <p>8 Einheiten 08.03. bis 03.05.24 128,- € <i>Keine Kursstunde am 29.03.24</i></p>		
		<p>9.30 – 11.00 Uhr Yin & Yang Yoga <i>mit Uschi</i></p> <p>8 Einheiten 06.03. bis 08.05.24 128,- € <i>Keine Kursstunde am 24.04. u. 01.05.24</i></p>		<p>15.15 – 16.15 Uhr Yoga für Mädchen (10 – 14 Jahre) <i>mit Nancy</i></p> <p>Infos hierzu siehe www.yogavital.eu</p>		
<p>18.00 - 19.30 Uhr Flow & Stretch <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 26.02. bis 06.05.24 144,- € <i>Keine Kursstunde am 01.04. u. 22.04.24</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Yoga für Einsteiger <i>mit Uschi</i></p> <p>8 Einheiten 04.03. bis 06.05.24 128,- € <i>Keine Kursstunde am 01.04. u. 22.04.24</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Spirit Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 27.02. bis 07.05.24 160,- € <i>Keine Kursstunde am 23.04.24</i></p>	<p>18.00 – 19.30 Uhr Yoga für Einsteiger <i>mit Uschi</i></p> <p>9 Einheiten 28.02. bis 08.05.24 144,- € <i>Keine Kursstunde am 24.04. u. 01.05.24</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Rücken & Yin Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 28.02. bis 08.05.24 144,- € <i>Keine Kursstunde am 24.04. u. 01.05.24</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Komm in die Stille <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 29.02. bis 02.05.24 144,- € <i>Keine Kursstunde am 25.04.24</i></p>	<p>17.00 – 18.30 Uhr Schwangeren Yoga <i>mit Nancy</i></p> <p>8 Einheiten 08.03. bis 03.05.24 128,- € <i>Keine Kursstunde am 29.03.2024</i></p>
<p>20.00 - 21.30 Uhr Yin Flow Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 26.02. bis 06.05.24 144,- € <i>Keine Kursstunde am 01.04. u. 22.04.24</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Yin & Yang Yoga <i>mit Uschi</i></p> <p>8 Einheiten 04.03. bis 06.05.24 128,- € <i>Keine Kursstunde am 01.04. u. 22.04.24</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Rücken & Yin Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 27.02. bis 07.05.24 160,- € <i>Keine Kursstunde am 23.04.24</i></p>	<p>20.00 – 21.30 Uhr Yoga für Einsteiger <i>mit Uschi</i></p> <p>9 Einheiten 28.02. bis 08.05.24 144,- € <i>Keine Kursstunde am 24.04. u. 01.05.24</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Flow & Stretch <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 28.02. bis 08.05.24 144,- € <i>Keine Kursstunde am 24.04. u. 01.05.24</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Vinyasa Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 29.02. bis 02.05.24 144,- € <i>Keine Kursstunde am 25.04.24</i></p>	

Farbcode der Levels:

Level 1

www.yogavital.eu
(Fortgeschrittene
willkommen)

Level 2

für leicht
Fortgeschrittene

Level 3

für Geübte