

YogaVital Kursplan Januar – März

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<p>7.15 – 8.15 Uhr Early Bird Yoga <i>mit Uschi</i></p> <p>8 Einheiten 08.02. bis 29.03.23 100,- €</p>		<p>10.00 - 11.30 Uhr Rückbildungs Yoga <i>mit Nancy</i></p> <p>11 Einheiten 20.01. bis 31.03.23 170,- €</p>
		<p>9.30 – 11.00 Uhr Yin & Yang Yoga <i>mit Uschi</i></p> <p>8 Einheiten 08.02. bis 29.03.23 125,- €</p>		<p>15.15 – 16.15 Uhr Yoga für Mädchen (10 – 14 Jahre) <i>mit Nancy</i></p> <p>5 Einheiten 03.03. bis 31.03.22 60,- €</p>
<p>18.00 - 19.30 Uhr Flow & Stretch <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 23.01. bis 27.03.23 140,- € <i>Am 20.02. kein Yoga</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Spirit Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 24.01. bis 28.03.23 140,- € <i>Am 21.02. kein Yoga</i></p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Rücken & Yin Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 25.01. bis 29.03.23 155,- €</p>	<p>18.00 - 19.30 Uhr Komm in die Stille <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 26.01. bis 30.03.23 155,- €</p>	<p>17.00 – 18.30 Uhr Schwangeren Yoga <i>mit Nancy</i></p> <p>10 Einheiten 20.01. bis 31.03.23 155,- € <i>Am 27.01. kein Yoga</i></p>
<p>20.00 - 21.30 Uhr Yin Flow Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 23.01. bis 27.03.23 140,- € <i>Am 20.02. kein Yoga</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Rücken & Yin Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>9 Einheiten 24.01. bis 28.03.23 140,- € <i>Am 21.02. kein Yoga</i></p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Flow & Stretch <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 25.01. bis 29.03.23 155,- €</p>	<p>20.00 - 21.30 Uhr Vinyasa Yoga <i>mit Andy</i></p> <p>10 Einheiten 26.01. bis 30.03.23 155,- €</p>	

Farbcode der Levels:

Level 1

für Beginner
(Fortgeschrittene
willkommen)

Level 2

für leicht
Fortgeschrittene

Level 3

für Geübte