

YogaVital Kursplan November bis Dezember 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Raum Ahimsa	Raum Ahimsa	Raum Ahimsa	Raum Ahimsa	Raum Ahimsa		
			7.15 - 8.15 Uhr Early Bird Yoga <i>mit Andy</i> ab 05.11.20 7 Wochen 85,- €			
9.30 - 10.45 Uhr Senioren Yoga <i>mit Andrea</i> offene Stunden 10er-Karte 100,- €		10.00 - 11.30 Uhr Mama+Baby Yoga <i>mit Nancy</i> ab 04.11.20 7 Wochen 105,- €	8.45 - 10.15 Uhr Rücken Yoga <i>mit Andy</i> ab 05.11.20 7 Wochen 105,- €			
18.00 - 19.30 Uhr Vinyasa Yoga <i>mit Andy</i> ab 02.11.20 8 Wochen 120,- €	18.00 - 19.30 Uhr Komm in die Stille <i>mit Andy</i> ab 03.11.20 8 Wochen 120,- €	18.00 - 19.30 Uhr Flow & Stretch Sanft <i>mit Andy</i> ab 04.11.20 7 Wochen 105,- €	18.00 - 19.30 Uhr Yin & Yang Yoga <i>mit Uschi</i> ab 04.11.20 7 Wochen 105,- €	18.00 - 19.30 Uhr Komm in die Stille <i>mit Andy</i> ab 05.11.20 7 Wochen 105,- €	18.00 - 19.30 Uhr Schwangeren Yoga <i>mit Nancy</i> ab 05.11.20 7 Wochen 105,- €	19.00 - 20.30 Uhr Yin Flow Yoga <i>mit Andy</i> ab 06.11.20 7 Wochen 105,- €
20.00 - 21.30 Uhr Flow & Stretch Sanft <i>mit Andy</i> ab 02.11.20 8 Wochen 120,- €	20.00 - 21.30 Uhr Rücken Yoga <i>mit Andy</i> ab 03.11.20 8 Wochen 120,- €	20.00 - 21.30 Uhr Flow & Stretch <i>mit Andy</i> ab 04.11.20 7 Wochen 105,- €	20.00 - 21.30 Uhr Vinyasa Yoga <i>mit Andy</i> ab 05.11.20 7 Wochen 105,- €			

YogaVital

Farbcode der Levels:

Basic
für Beginner
(Fortgeschrittene
willkommen)

Level 1
für leicht
Fortgeschrittene

Level 2
für geübte
Fortgeschrittene