

YogaVital Kursplan März bis April 2020

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Raum Ahimsa	Raum Shanti	Raum Ahimsa	Kurs in Gausbach	Raum Ahimsa	Raum Shanti	Raum Ahimsa	Raum Shanti	Raum Ahimsa
						7.15 - 8.15 Uhr Early Bird Yoga <i>mit Andy</i> ab 05.03.20 8 Wochen 90,- € <i>(kein Yoga am 12.03.)</i>		
9.30 - 10.45 Uhr Senioren Yoga <i>mit Andrea</i> offene Stunden 10er-Karte 100,- €			9.00 - 10.30 Uhr Rücken Yoga <i>mit Andrea</i> ab 03.03.20 8 Wochen 115,- €	10.00 - 11.30 Uhr Mama+Baby Yoga <i>mit Nancy</i> ab 04.03.20 8 Wochen 115,- €		8.45 - 10.15 Uhr Rücken Yoga <i>mit Andy</i> ab 05.03.20 8 Wochen 115,- € <i>(kein Yoga am 12.03.)</i>		
				16.15 - 17.30 Uhr Teen Yoga Mädchen <i>mit Nancy</i> ab 04.03.20 5 Wochen 70,- €				
18.00 - 19.30 Uhr Vinyasa Yoga <i>mit Andy</i> ab 02.03.20 8 Wochen 115,- € <i>(kein Yoga am 13.04.)</i>	18.00 - 19.30 Uhr Einsteiger Yoga <i>mit Katharina</i> ab 17.02.20 6 Wochen 85,- € <i>(kein Yoga am 24.02.)</i>	18.15 - 19.30 Uhr Komm in die Stille <i>mit Andy</i> ab 03.03.20 8 Wochen 100,- € <i>(kein Yoga am 10.03.)</i>		18.00 - 19.30 Uhr Flow & Stretch Sanft <i>mit Andy</i> ab 04.03.20 8 Wochen 115,- € <i>(kein Yoga am 11.03.)</i>	18.00 - 19.30 Uhr Einsteiger Yoga <i>mit Uschi</i> ab 11.03.20 8 Wochen 115,- €	18.00 - 19.15 Uhr Komm in die Stille <i>mit Andy</i> ab 05.03.20 8 Wochen 100,- € <i>(kein Yoga am 12.03.)</i>	18.00 - 19.30 Uhr Schwangeren Yoga <i>mit Nancy</i> ab 19.03.20 8 Wochen 115,- €	18.00 - 19.30 Uhr Yoga für Wilde Kerle Männer Yoga <i>mit Andy</i> ab 28.02.20 7 Wochen 100,- € <i>(kein Yoga am 10.04.)</i>
20.00 - 21.30 Uhr Flow & Stretch Sanft <i>mit Andy</i> ab 02.03.19 8 Wochen 115,- € <i>(kein Yoga am 13.04.)</i>	20.00 - 21.30 Uhr Hatha Yoga <i>mit Katharina</i> ab 17.02.20 6 Wochen 85,- € <i>(kein Yoga am 24.02.)</i>	20.00 - 21.30 Uhr Rücken Yoga <i>mit Andy</i> ab 03.03.20 8 Wochen 115,- € <i>(kein Yoga am 10.03.)</i>		20.00 - 21.30 Uhr Flow & Stretch <i>mit Andy</i> ab 04.03.20 8 Wochen 115,- € <i>(kein Yoga am 11.03.)</i>		19.45 - 21.15 Uhr Vinyasa Power Yoga <i>mit Andy</i> ab 05.03.20 8 Wochen 115,- € <i>(kein Yoga am 12.03.)</i>	19.45 - 21.15 Uhr Schwangeren Yoga <i>mit Nancy</i> ab 19.03.20 8 Wochen 115,- €	

YogaVital
Farbcode der Levels:

Basic für Beginner (Fortgeschrittene willkommen)	Level 1 für leicht Fortgeschrittene	Level 2 für geübte Fortgeschrittene
--	--	--