

YogaVital Kursplan April / Mai 2019

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag		
am 22.04. kein Yoga		am 22.04. kein Yoga		am 01.05. kein Yoga		am 30.05. kein Yoga	am 19.04. kein Yoga		
Raum Ahimsa	Raum Shanti	Raum Ahimsa	Raum Shanti	Raum Ahimsa	Raum Shanti	Raum Ahimsa	Raum Ahimsa		
nach Terminvereinbarung montags Personal Yoga						7.15 - 8.15 Uhr Early Bird Yoga Andy ab 04.04. 9 Wochen 105,- €	nach Terminvereinbarung freitags Personal Yoga		
								9.00 - 10.30 Uhr Rücken Yoga Andy ab 04.04. 9 Wochen 130,- €	
						16.30 - 17.30 Uhr Kinder Yoga Christina ab 30.04. 4 Wochen 45,- €		16.15 - 17.30 Uhr Teen Yoga Mädchen Nancy ab 08.05. 4 Wochen 55,- €	
18.00 - 19.30 Uhr Vinyasa Yoga Andy ab 01.04. 9 Wochen 130,- € ausgebucht	18.00 - 19.30 Uhr Schwangeren Yoga Christina ab 01.04. 8 Wochen 115,- €	18.00 - 19.30 Uhr Faszien Yoga Andy ab 02.04. 10 Wochen 145,- €		18.00 - 19.30 Uhr Flow & Stretch Sanft Andy ab 03.04. 9 Wochen 130,- €	18.00 - 19.30 Uhr Yoga meets Functional Katharina ab 29.05. 8 Wochen 115,- €	18.00 - 19.15 Uhr Komm in die Stille Andy ab 04.04. 9 Wochen 115,- €			
20.00 - 21.30 Uhr Flow & Stretch Sanft Andy ab 01.04. 9 Wochen 130,- €	20.00 - 21.30 Uhr Sivananda Yoga Christina ab 27.05. 8 Wochen 115,- €	20.00 - 21.30 Uhr Rücken Yoga Andy ab 02.04. 10 Wochen 145,- € ausgebucht		20.00 - 21.30 Uhr Flow & Stretch Andy ab 03.04. 9 Wochen 130,- €	20.00 - 21.30 Uhr Yoga meets Functional Katharina ab 29.05. 8 Wochen 115,- €	19.45 - 21.15 Uhr Vinyasa Power Yoga Andy ab 04.04. 9 Wochen 130,- €	18.45 - 20.15 Uhr Einsteiger Yoga Andy ab 05.04. 9 Wochen 130,- €		

YogaVital

Farbcode der Levels:

Basic
für Beginner
(Fortgeschrittene
willkommen)

Level 1
für leicht
Fortgeschrittene

Level 2
für geübte
Fortgeschrittene