

YogaVital Kursplan April / Mai 2019

Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
am 22.04. kein Yoga		am 22.04. kein Yoga		am 01.05. kein Yoga	am 30.05. kein Yoga	am 19.04. kein Yoga
Raum Ahimsa	Raum Shanti	Raum Ahimsa	Raum Shanti	Raum Ahimsa	Raum Ahimsa	Raum Ahimsa
nach Terminvereinbarung montags Personal Yoga					7.15 - 8.15 Uhr Early Bird Yoga Andy ab 04.04. 9 Wochen 105,- €	nach Terminvereinbarung freitags Personal Yoga
			16.30 - 17.30 Uhr Kinder Yoga Christina ab 02.04. 4 Wochen ab 30.04. 4 Wochen 45,- €	9.30 - 11.00 Uhr Senioren Yoga Andrea ab 03.04. 8 Wochen 115,- €	9.00 - 10.30 Uhr Rücken Yoga Andy ab 04.04. 9 Wochen 130,- €	
				16.15 - 17.30 Uhr Teen Yoga Mädchen Nancy ab 03.04. 4 Wochen ab 08.05. 4 Wochen 55,- €		14.30 - 16.00 Uhr Senioren Yoga Andrea ab 05.04. 8 Wochen 115,- €
18.00 - 19.30 Uhr Vinyasa Yoga Andy ab 01.04. 9 Wochen 130,- €	18.00 - 19.30 Uhr Schwangeren Yoga Christina ab 01.04. 8 Wochen 115,- €	18.00 - 19.30 Uhr Faszien Yoga Andy ab 02.04. 10 Wochen 145,- €	18.00 - 19.30 Uhr Sivananda Yoga Christina ab 02.04. 8 Wochen 115,- €	18.00 - 19.30 Uhr Flow & Stretch Sanft Andy ab 03.04. 9 Wochen 130,- €	18.00 - 19.15 Uhr Komm in die Stille Andy ab 04.04. 9 Wochen 115,- €	16.30 - 18.00 Uhr Rücken Yoga Andrea ab 05.04. 8 Wochen 115,- €
20.00 - 21.30 Uhr Flow & Stretch Sanft Andy ab 01.04. 9 Wochen 130,- €	20.00 - 21.30 Uhr Sivananda Yoga Christina ab 01.04. 8 Wochen 115,- €	20.00 - 21.30 Uhr Rücken Yoga Andy ab 02.04. 10 Wochen 145,- €		20.00 - 21.30 Uhr Flow & Stretch Andy ab 03.04. 9 Wochen 130,- €	19.45 - 21.15 Uhr Vinyasa Power Yoga Andy ab 04.04. 9 Wochen 130,- €	18.45 - 20.15 Uhr Einsteiger Yoga Andy ab 05.04. 9 Wochen 130,- €

YogaVital Farbcode der Levels:

Basic
für Beginner
(Fortgeschrittene
willkommen)

Level 1
für leicht
Fortgeschrittene

Level 2
für geübte
Fortgeschrittene