

YogaVital Kursplan November / Dezember 2018

Montag
(8-Wochen-Kurse)

Dienstag
(8-Wochen-Kurse)

Mittwoch
(7-Wochen-Kurse)

Donnerstag
(8-Wochen-Kurse)

Freitag
(6 u. 4 -Wochen-Kurs)

Sonntag
(6-Wochen-Kurs)

9.00 Uhr • 90 Min
Rücken Yoga (Basic)
Cafebar Festhalle
Gausbach
30.10. bis 18.12.18

7.15 Uhr • 60 Min
Early Bird Yoga (Basic)
YogaVital Hörden
08.11. bis 27.12.18
ausgebucht

9.00 Uhr • 90 Min
Rücken Yoga (Basic)
YogaVital Hörden
08.11. bis 27.12.18
ausgebucht

Nach
Terminvereinbarung
freitags
Personal Yoga bzw.
Klangschalenmassagen

9.30 Uhr • 90 Min
Vinyasa Yoga Sanft (Basic) mit Andrea
YogaVital Hörden
28.10. bis 02.12.18

18.00 Uhr • 90 Min
Vinyasa Yoga (Level 1)
YogaVital Hörden
29.10. bis 17.12.18
ausgebucht

18.00 Uhr • 90 Min
Faszien Yoga (Basic)
YogaVital Hörden
30.10. bis 18.12.18
ausgebucht

18.00 Uhr • 90 Min
Flow & Stretch Sanft (Basic)
YogaVital Hörden
07.11. bis 19.12.18
ausgebucht

18.00 Uhr • 75 Min
Komm in die Stille (Basic)
YogaVital Hörden
08.11. bis 27.12.18
ausgebucht

16.30 Uhr • 90 Min
Rücken Yoga (Basic)
mit Andrea
YogaVital Hörden
09.11. bis 21.12.18
ausgebucht

20.00 Uhr • 90 Min
Flow & Stretch Sanft (Basic)
YogaVital Hörden
29.10. bis 17.12.18
ausgebucht

20.00 Uhr • 90 Min
Rücken Yoga (Basic)
YogaVital Hörden
30.10. bis 18.12.18
ausgebucht

20.00 Uhr • 90 Min
Flow & Stretch (Level 1)
YogaVital Hörden
07.11. bis 19.12.18
ausgebucht

19.45 Uhr • 90 Min
Vinyasa Power Yoga (Level 2)
YogaVital Hörden
08.11. bis 27.12.18
ausgebucht

19.00 Uhr • 75 Min
Meditation & Pranayama
YogaVital Hörden
09.11. bis 30.11.18
ausgebucht

YogaVital Levels

Basic:
für Beginner
(Fortgeschrittene
willkommen)

Level 1:
leicht Fortgeschrittene

Level 2:
geübte Fortgeschrittene